

了解甲型 H1N1 流感 患上甲型 H1N1 流感是否獲賠償？

甲型 H1N1 流感(前稱豬流感)來勢洶洶，世界各地陸續有新感染個案。截至 5 月 3 日，疫情主要地區墨西哥的確診人數達 397 人，死亡人數達 101 人。而美國、加拿大、西班牙、英國及德國等歐美地區均出現確診個案。在本港一名墨西哥遊客於 5 月 1 日將甲型 H1N1 流感帶入本港，成為香港首宗確診個案，至少 300 人須要接受隔離。我們必須嚴陣以待，做好一切預防措施。首先，讓我們認識一下甲型 H1N1 流感是什麼一回事。

什麼是甲型 H1N1 流感？

甲型 H1N1 流感是豬隻感染的一種急性呼吸道疾病，傳染性相當高。它是由一種或多種甲型 H1N1 流感甲型病毒引起的，可以透過空氣、直接或間接接觸染病豬隻而感染，病毒多會在豬群中傳播，但由於豬可同時感染禽流感病毒和人類季節性流感病毒，故病毒的基因有機會混合，產生含有若干來源基因的流感病毒，即「重組」病毒。近日發生的甲型 H1N1 流感個案有可能是病毒跨越物種界線並在人體中引起。

甲型 H1N1 流感有哪些症狀？

甲型 H1N1 流感病徵和一般感冒症狀非常相似，包括發燒、周身酸痛、流鼻水、喉痛、噁心、嘔吐或肚瀉，所以如發現自己有以上症狀應儘早求診。

兒童或成人出現以下緊急症狀更應立即到醫院求診：

兒童

- 類似感冒症狀有所改善，但又再發燒，而且咳嗽比之前嚴重
- 不省人事
- 呼吸急促或呼吸困難
- 皮膚呈瘀藍色
- 異常煩躁，不想被抱
- 發熱和出疹

成人

- 突然暈眩
- 呼吸急促或困難
- 嚴重或持續嘔吐
- 胸口或腹部疼痛或有壓迫感
- 紊亂

哪些藥物可以治療甲型 H1N1 流感？

甲型 H1N1 流感最先在墨西哥和美國爆發，美國政府及醫療機關從最新病例中獲得資料，建議使用特敏福或樂感清作治療。因為甲型 H1N1 流感病毒對兩者敏感。這些抗病毒藥物可抑制病毒在人體內繁殖，對抗流感，並且可避免患者出現嚴重的流感併發症。患者在出現症狀首兩天服用，效果較為顯著。

如何預防甲型 H1N1 流感？

由於現時尚未有對抗甲型 H1N1 流感的疫苗可供使用，所以我們應在日常生活中保障自己的健康，並保持個人衛生，以避免細菌傳播，減低患上呼吸道疾病或流感的機會：

- 避免與病者有親密的接觸。
- 患病者應留在家中，與他人保持距離，切勿上班或上課
- 咳嗽或打噴嚏時要以紙巾掩蓋口和鼻
- 經常洗手
- 需要時使用外科口罩
- 保持充足的睡眠
- 多做運動
- 多喝水及保持均衡飲食

食用豬肉或豬產品是否安全？

現時並未有數據顯示甲型 H1N1 流感可透過食用豬肉或其他豬產品而傳播給人類。當然我們食用前亦應以攝氏 70 度或以上高溫徹底煮熟，以消滅甲型 H1N1 流感病毒。

世界衛生組織和香港政府分別啓動流感大流行警戒級別第五級和「流感大流行應變計劃」下的緊急應變級別。兩者分別是什麼意思？

世界衛生組織啓動的流感大流行警戒級別第五級，是指在世衛組織一個管轄區域中至少有兩個國家出現了病毒在社區持續爆發的疫情，表明已相當接近流感大流行的發生；而香港政府啓動的「流感大流行應變計劃」下的緊急應變級別，則是指有證據確定外地或本港出現容易在人與人之間傳播的新型流感，亦適用於流感大流行情況，表示流感病毒現正開始在最少一個國家引致數次爆發，並蔓延至其他國家，而且疾病的模式一致，很可能導致最少一部分人口出現嚴重發病及死亡的情況。

旅遊是否安全？

現時世界衛生組織並沒有建議實施旅遊限制，但香港政府強烈勸諭市民如非必要，切勿前往受甲型 H1N1 流感影響地區。染病人士應延遲旅遊行程。正計劃旅遊的人士應密切留意甲型 H1N1 流感最新發展，並考慮延遲前往受影響地區。如不可避免前往受影響地區，應嚴格執行個人衛生，並採取以下預防措施：

- 預備足夠口罩和含酒精成分的潔手用品
- 在旅途中必須佩戴口罩
- 多用清潔液及水徹底清潔雙手，或使用酒精搓手液
- 避免觸摸眼睛、鼻子或口
- 避免接觸病人
- 如出現發燒及呼吸道徵狀應立即求診
- 旅客從受影響地區返港後應戴上口罩 7 天及密切留意自己的健康狀況

參考資料：

世界衛生組織網頁

衛生署 衛生防護中心

法新社新聞

以上資料只供參考，並非為防止及治療甲型 H1N1 流感的專業意見。如欲獲取專業意見，請諮詢醫生及香港衛生署。

甲型 H1N1 流感突然於世界各地爆發，已購買人壽及/或醫療保險的你會否擔心，自己的保單保障範圍是否包括甲型 H1N1 流感？

- 1) **若不幸因患甲型 H1N1 流感而導致身故，是否仍可獲取人壽保單內的保障呢？**
可以。根據一般人壽保單內之條款，無論因意外或疾病引致死亡，其受益人均可獲得保險公司的賠償，惟須扣除保單欠款及有關保費。
- 2) **若經醫生確實患有甲型 H1N1 流感及須要入院進行治療，我是否獲得住院保單內的保障呢？**
可以。若經醫生確實患有甲型 H1N1 流感而須入住醫院接受治療，賠償將按照住院保單內的保障項目獲得賠償。
- 3) **我目前已有一份香港人壽的危疾保障計劃，若經醫生診斷感染甲型 H1N1 流感後患上肺炎，可否獲得危疾賠償呢？**
不可以。根據危疾保障計劃內的條款，甲型 H1N1 流感並沒有列入受保範圍之內，故被保人不能獲得危疾賠償。