

生活點滴



香港人壽
hong kong life



2012年1月

年輕時，您為家人及將來而努力，以致忽略了自己的健康。縱使現在擁有美滿家庭及財富，亦難以控制突如其來的意外或疾病；再加上醫療費用持續上升，日後將要付出的醫療開支亦有升無減。

香港人壽推出兩項嶄新醫療計劃，包括「健樂一生」醫療系列及「全面護您」醫療計劃，特設多個保障項目，並全面提升賠償金額，客戶更可每年續保至100歲，享有周全的終身醫療保障。

健樂一生

醫療系列

健康體魄
樂享一生

「健樂一生」醫療系列特別適合注重健康的您，讓您能為退休後的醫療費用作好準備；若您已為人父母，亦可預早為子女購買一份安心保障。

計劃特點

- 實報實銷醫療保障
- 每年續保，並可續保至被保人100歲
- 提供基本、優越及至尊三種保障級別
- 「額外醫療保障」，提供更高醫療保障上限
- 24小時國際緊急援助服務
- 自選住院入息附加保障

由即日起至2012年3月29日，成功投保有機會獲享
高達港幣8,000元之保費折扣優惠。

全面護您

醫療計劃

預早策劃
安享一生

我們誠意向經濟能力較高而又想獲得一份周全終身保障的您，推介「全面護您」醫療計劃。此計劃提供全面醫療保障，主要醫療開支可獲全數賠償；客戶亦可選擇加強個人的醫療保障項目及賠償金額，或因應個人需要選擇自負額。

計劃特點

全面保障 令您安心無憂

- 主要醫療開支包括醫院費用、深切治療病房、腫瘤科保障、透析治療及器官移植等，均可獲賠償。

自選範圍 亞洲全球任您選

- 提供保障地區選擇，您可因應個人需要選擇亞洲或全球各地區。

三種保障計劃 承諾終身保額

- 設有3種不同賠償等級的保障級別，更可每年續保至100歲。

靈活自選 自願性自負額

- 不同保障級別的計劃均設有3個不同的自負額供靈活自選。

人壽保障 以表心意

- 於計劃保障期內，若被保人不幸身故，我們將提供人壽保障金額港幣10,000元。

若家庭成員同時投保，可獲**95折保費折扣優惠**，

此外，若被保人在保單年度內沒有作出任何索償，於續保時亦可獲**95折無索償折扣優惠**。

如欲查詢有關計劃詳情，請參閱有關單張或親臨創興銀行、上海商業銀行、永亨銀行及永隆銀行各分行。

香港人壽10週年 呈獻 愛誠諾・有Nick量講座



力克・胡哲的精彩分享
激勵在場逾千名觀眾。

為了慶祝企業成立10週年，香港人壽於去年7月4日邀得世界知名演說家「力克・胡哲」來港，親身與客戶分享他在逆境中自強的經歷，為市民及客戶注入正能量。

力克是一位天生沒有四肢的28歲澳洲青年，他在26歲時已取得財務策劃和會計雙學位，除了在衣、食、住、行各方面都應付自如外，多種運動亦難不到他；殘障的身體，卻無礙他活出精彩人生。當晚，力克多次鼓勵在場人士應該將個人的局限轉化成機遇，活出生命的真正意義，力克生動而具激勵性的分享，帶給觀眾一個難忘的晚上。

除了力克的分享，大會還安排了多個由殘障人士組成的團體演出，包括東華三院「鼓躍飛鷹隊」的成員。這支鼓隊是由一班不同能力的人士組成，當中有視障、智障、聽障、肢障及自閉症隊員，而鼓隊裏的主力大鼓手，更是兩位完全失明的長者。

此外，因患上先天性視網膜色素病變而剩餘不足一成視力的年青鋼琴家李軒，當晚亦贏得全場觀眾的熱烈掌聲。視力障礙並沒有減少他對音樂的熱愛，憑著其個人天賦及後天努力，他突破了自身的局限，在音樂方面有所成就。



香港人壽及股東銀行管理層與力克共進午餐，期間力克分享了其個人成長點滴。

節目接近尾聲時，香港人壽董事及永亨銀行助理總經理伍華先生代表大會致送紀念品予力克；這份禮物是香港人壽於較早前透過facebook，邀請全港市民寫下對Nick的鼓勵說話；再將其中10多個留言製作成一對椅墊，代表我們時刻對力克的支持。

想回顧大家對力克的祝福和鼓勵？請即上香港人壽facebook專頁瀏覽。



香港人壽董事及永亨銀行助理總經理伍華先生(左三)與力克及其他表演團體合照。



伍華先生致送紀念品予力克。



「鼓躍飛鷹隊」氣勢磅礴的擊鼓表演，為活動揭開序幕。



視障鋼琴家李軒的精湛琴技和動聽歌聲，
感染在場每位觀眾。

瘋狂推車購物至激賞2010



參賽者預早定下策略，盡力選購食品及日用品。

香港人壽於去年2月假西環西寶城惠康超級廣場舉行「瘋狂推車購物至激賞2010」競賽。活動當日，8名參賽者準時到達比賽現場，與到場打氣的親友商討搶購策略及路線，為競賽作好準備。比賽於早上9時正式開始，各參賽者均表現雀躍，務求能於限時兩分鐘內購得心儀貨品並返回終點。

經過一輪激戰後，最終由創興銀行客戶楊忠英小姐勇奪冠軍；所有參加者成功於限定時間內返回終點，參加者不但能獲贈所購得之貨品，亦可額外獲得惠康現金禮券，香港人壽共送出總值超過港幣40,000元的獎賞。



經過一輪激戰後，所有參賽者都購得心儀貨品，滿載而歸。



香港人壽業務總監陳少鈺小姐（左）向冠軍得主—創興銀行客戶楊忠英小姐頒發獎項。

豪「玩」幸運大抽獎

為回饋客戶的支持，香港人壽早前舉辦了10週年—豪「玩」幸運大抽獎，活動已於去年11月3日圓滿結束，幸運得主為創興銀行客戶楊洽波先生。



客戶楊先生獲贈馬爾代夫雙人旅遊禮券，總值港幣30,000元。



香港人壽業務總監陳少鈺小姐（左二）、市場推廣及培訓部主管曹綺微小姐（左一）、創興銀行分行經理譚炳江先生（右二）及保險部代表梁文龍先生（右一）恭賀楊先生得獎。

齊來讚好

「Hong Kong Life香港人壽」！

香港人壽已於facebook設立專頁，除了與客戶建立更緊密連繫外，亦為多個宣傳活動揭開序幕。「Hong Kong Life香港人壽」facebook專頁首個公開活動，是以「免年您至威」為主題的「香港人壽10週年Happy Life攝影比賽」，吸引最多支持者「讚好」的作品獲得「最讚照片大獎」，獎品為百貨公司現金禮券，價值港幣1,000元；而向「最讚照片大獎」作品「讚好」的支持者亦獲得百貨公司現金禮券，價值港幣100元。

另外，為了答謝粉絲的厚愛，香港人壽早前亦透過facebook舉辦「留給阿Nick的說話」活動，是次活動反應熱烈，送出了多張「愛誠諾，有Nick量」講座入場券。最感動人心的3位留言者更額外獲得旅遊禮券、酒店餐飲禮券及戲院禮物卡。想緊貼我們的未來動向？請即在「Hong Kong Life香港人壽」專頁按「讚好」成為粉絲！



作為一家關愛社會的企業，香港人壽積極履行社會責任及推動環保，至今已連續第六年榮獲香港社會服務聯會頒發「商界展關懷」標誌，成功符合三項評選條件，包括關懷社區、關懷員工及關懷環境。香港人壽很感謝香港基督教服務處、香港路德會社會服務處、防止虐待兒童會及基督教家庭服務中心擔任提名機構。



在推動環保方面，香港人壽亦不遺餘力，連續三年獲得「香港環保卓越計劃」減廢標誌，更兩度達至最高之卓越級別，本公司致力實施多項辦公室環保措施，配合員工的積極參與，成功實踐三項減廢類別的措施，包括避免或減少廢物、物料收集及循環再造和購買及製造含有再造物料的產品，足證本公司對環境保護及減少廢物方面的努力。該獎項由香港生產力促進局及環保署等聯合頒發，藉此表揚企業在環保方面作出的貢獻。



香港人壽董事、創興保險有限公司執行董事甄健沛先生(右)接受香港社會服務聯會主席廖達賢先生(左)頒發「5年Plus商界展關懷標誌」之嘉許狀。

員工是公司的重要資產，香港人壽在制定人力資源政策時，均會以員工角度出發，為他們及其家人提供適當的關顧及支援；香港人壽很榮幸於去年11月，獲家庭議會頒發「傑出家庭友善僱主」的殊榮，成為首批獲此獎項的企業，標誌著本公司在推動家庭友善措施方面的努力。是次頒獎典禮於九龍灣國際展貿中心舉行，由政務司司長林瑞麟先生,GBS,JP擔任主禮嘉賓。香港人壽總經理張立輝先生、業務總監陳少鈺小姐與人力資源及行政部主管陳坤儀小姐獲邀出席此盛會。在1,100間參選企業中，香港人壽脫穎而出，榮獲「傑出家庭友善僱主」殊榮。



「家庭友善僱主獎勵計劃」由家庭議會舉辦，今年為首屆，分別設有「傑出家庭友善僱主」、「家庭友善僱主」及「家庭友善創意獎」，旨在鼓勵僱主推行家庭友善僱傭措施，締造有利家庭的商業文化和環境。評審團由政府官員及工商界等代表組成。



香港人壽人力資源及行政部主管陳坤儀小姐從民政事務局常任秘書長楊立門先生手上接過「傑出家庭友善僱主」獎項。



香港人壽總經理張立輝先生(左二)、業務總監陳少鈺小姐(右一)及陳坤儀小姐(右二)，與「家庭友善僱主獎勵計劃」籌備委員會召集人周融先生,BBS(中)合照。



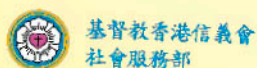
樂在耆中展關懷

長者值得我們多加關懷和愛護，他們以往都為社會付出過不少努力，從他們身上我們能汲取寶貴的人生經驗和待人處事的技巧。香港人壽太陽花義工隊於去年3月探訪信義會葵涌長者鄰舍中心一班獨居長者，並為長者們準備了豐富又實用的禮物包，向他們送上關懷和溫暖。

透過社工的提醒，企業義工明白到與長者溝通時應放慢速度，多聆聽，適當時給予回應。其後，企業義工分成小組前往石蔭邨及石蔭東邨，每個小組探訪五至六戶長者。長者得悉企業義工來訪，均顯得十分雀躍，更樂於分享他們的生活點滴，義工從而了解長者的不同個性和生活習慣，整個下午洋溢著溫暖的氣氛。



企業義工耐心聆聽長者們的心聲。



陽光笑臉Summer-Fun

「陽光笑臉Summer Fun」義工活動由香港人壽與香港唐氏綜合症協會於去年7月合辦，近30名香港人壽太陽花義工隊成員到訪香港唐氏綜合症協會位於深水埗的社會企業—優閒堡，與20多名患有唐氏綜合症、智障及自閉症的人士共渡一個充實而有意義的週末。



大家發揮創意，合力製作獨一無二的相架。

社工先邀請一名患有唐氏綜合症的年青人即席表演舞蹈，令義工們眼界大開，並更加了解弱能人士的潛能。其後，大家參與了一系列的互動遊戲，拉近了彼此距離；接著是發揮合作精神及創意的時間，參加者分成小組合力製作相架，而每名參加者更即時獲得和組員的合照，放置在親手設計的相架內。

為了支持社會企業的營運，香港人壽特別預訂了優閒堡的茶點，讓義工在活動後與服務對象一同享用。活動完結後，企業義工和服務對象都懷著依依不捨的心情互相道別。



眾人共渡愉快的下午後，來張陽光笑臉大合照。

大口環根德公爵夫人兒童醫院賣物會

香港人壽太陽花義工隊40名成員於去年11月參與「香港弱能兒童護助會大口環根德公爵夫人兒童醫院－慈善賣物會」籌款活動。活動當日天公造美，加上義工們的熱情，令大口環根德公爵夫人兒童醫院充滿着溫暖和歡樂的氣氛。

來自不同商業機構、學校、社會團體，超過400多名義工參與是次活動，他們由早上10時起便馬不停蹄地進行義賣及籌款工作。主辦單位共展出了80個展銷攤位，售賣時裝、玩具、家居擺設等各式各樣的物品。

香港人壽亦設計了三個益智有趣的遊戲攤位，分別名為「別出心裁DIY」、「香港人壽10週年快樂」及「救救小波兒」，吸引在場人士投入參與。所有參加遊戲者必須購買大會遊戲券，而所得的款項全數捐予醫院作慈善用途。此外，部分企業義工被安排到不同展銷攤位負責義賣，包括成衣時裝、眼鏡、美容用品及小食等，他們盡力叫賣，同心合力為醫院籌募善款。



企業義工於不同攤位中進行義賣，眾志成城為大會籌募善款。



香港人壽的益智攤位遊戲，吸引在場小朋友參與。



企業義工渡過了一個愉快而充實的週末。

公益金便服日

香港人壽員工已連續第7年積極響應「公益金便服日」，籌得的善款全數撥捐公益金，資助家庭及兒童福利、復康及善導，以及社區發展服務之用。



此外，香港人壽亦迅速回應社會需要，發動員工募捐，賑濟泰國受水災影響及日本地震及海嘯的災民，捐款已及時轉交救世軍和世界宣明會。而在中秋佳節期間，香港人壽亦積極參與愛護動物協會的「月餅慈善義賣」，除了鼓勵員工捐款外，更以公司名義為每名同事捐款，支持該會服務。另外，本公司亦定期捐款予本港的非牟利團體，香港唐氏綜合症協會乃其中一間受惠機構。

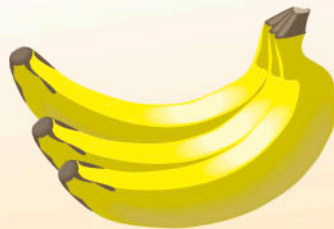
吃出愉快心情

忙碌的您一定會試過廢寢忘食，甚至受沉重的壓力影響，導致生理及心理的疾病，如疲倦、胃灼熱、消化不良、失眠、高血壓、憂鬱症、腸胃道潰瘍及免疫系統功能減弱等。我們特別為您介紹一些食物，可以有助減壓。



牛奶

牛奶含有色胺酸(Tryptophan)，能促進血清素(Serotonin)的合成和分泌，當大腦釋放血清素達到一定的水平，壓力便會獲得紓解，心情亦得以鬆弛，有助入睡。建議成年人可以每日飲用1至2杯脫脂奶。如果怕牛奶的味道，可將牛奶加入喜愛的水果，製造美味、清香又可口的奶昔。



香蕉

香蕉含有豐富維他命B，可助減輕焦慮。而維他命B可以幫助身體代謝營養素如碳水化合物、蛋白質和脂肪，並維持身體能量的需求，避免因缺乏能量，而產生疲倦、生產力及集中力下降等情況。愛美的女士，不妨以香蕉作為下午茶的小食。



奇異果

當人體受壓或疲倦時，維他命C的需求量隨之增加。缺乏維他命C會減弱免疫系統的功能，使身體容易受病菌感染，尤其上呼吸道感染。建議每日進食2至3份水果，可以選擇維他命C含量較豐富的蔬果，如奇異果、草莓、橙、鳳梨、西蘭花、青紅椒等，當中奇異果所含的維他命C比橙還要高出3倍以上，更有保護心臟的作用。



米施洛 • MSL
健康 Keep Fit 權威
Since 1986

撰文：米施洛營養護康中心註冊營養師林詩敏

支持環保 • 接收e-資訊 • 共建美好環境

為珍惜有限的地球資源，攜手建立美好將來，香港人壽誠意邀請您由即日起以電子郵件方式收取本公司的客戶通訊及其他市場推廣資訊，以取代原有的郵遞印刷版本。請即填妥及交回有關同意書，共同締造綠色生活！

有關表格及每期客戶通訊亦可於香港人壽網頁下載：www.hklife.com.hk

「支持環保 • 接收e-資訊」同意書

保單編號 _____ (如有本公司其他保單，請填寫此欄) _____

保單權益人姓名(中文) _____ (英文) _____

電郵地址 _____

您有權向本公司查閱個人資料記錄，若認為有關資料不準確，可要求給予改正。任何關於查閱或改正資料申請，請致函香港皇后大道中183號中遠大廈15樓予本公司資料保護主任。

聲明

本人同意及明白以上述登記之電郵地址收取香港人壽之電子版客戶通訊及其他市場推廣資訊，以取代現有之郵遞印刷版本。而上述之電郵地址亦會取代原有記錄。

保單權益人簽署 _____ 日期 _____

請填妥表格並傳真至 2530 5095

特別客戶優惠



米施洛 • MSL
健康 Keep Fit 權威
Since 1986

85折購買營養或減肥書籍 再送免費分析

憑此優惠券於〈米施洛〉購買任何營養或減肥書籍，可享85折優惠，並獲贈原價\$180之「綜合健康及體重分析」。

「綜合健康及體重分析」包括：

量度身高、體重、骨架、脂肪比率、理想體重指標、腰臀比例、新陳代謝率、肌肉量、總水份、血壓、尿糖及尿蛋白測試。

使用細則：

- 有效日期至2012年5月31日
- 請先致電 2526 0888 預約
- 此優惠不可與其他優惠同時使用
- 每人只限享用一次
- 有關〈米施洛〉書籍介紹，可瀏覽www.mslhk.com
- 如有任何爭議，「米施洛營養健康中心」保留最終決定權

MediFast 快 驗 保

\$650 優惠價享用 【特選健康檢查計劃】 (原價\$1,480)

適合每年接受健康檢查及已知乙型肝炎狀況人士

- 基本檢查 (個人健康分析問卷、量度血壓及脈搏、量度身高及體重、身高體重比例指數分析)
- 尿液常規檢查 (小便微分析)
- 心臟檢查 (靜態心電圖)
- X光檢查 (肺部X光)
- 血液分析 (全血計數：白血球計數、紅血球計數、血色素、紅血球壓積量、平均紅細胞體積、平均紅細胞血紅蛋白量、平均紅細胞血紅蛋白量濃度、白血球五項分類、血小板)
- 血脂分析 (總膽固醇)
- 糖尿病 (空腹血糖)
- 肝功能 (谷丙轉氨酶)
- 腎功能 (肌酸酐)

必須先以電話預約及表示會使用此優惠券

查詢及預約熱線：2272 8222

地址：銅鑼灣禮頓道91號雲翠大廈1樓全層
旺角彌敦道664號惠豐中心13樓全層

使用細則：

- 有效日期至2012年4月30日
- 此優惠不可與其他優惠或禮券同時使用
- 如有任何爭議，快驗保(香港)有限公司保留最終決定權

HealthPlus 健怡坊

\$50 折扣券

憑此券於健怡坊購買任何產品滿\$300，即可減\$50。

使用細則：

- 有效日期至2012年6月30日
- 此券只可使用一次，每次只限用一張，不可累積使用
- 不能兌換現金或與其他優惠同時使用 (會員優惠除外)
- 此券不適用於以下產品：奶粉、尿片、白蘭氏產品及所有特價和公價貨品
- 影印本無效
- 如有任何爭議，健怡坊保留最終決定權

服務熱線：2836 6628/ 2368 8680 網址：www.healthplus.com.hk

采活



\$10 折扣券

憑券購買精選美肌及個人護理產品滿\$100，可作\$10使用。

使用細則：

- 此優惠券有效期至2012年4月30日
- 此優惠券適用於全線香港采活VivoPlus分店
- 此優惠券限用乙次，每次乙張
- 精選美肌及個人護理產品包括以下品牌：Alonism、imselene Olive、IK'S、Nature Core、Organia
- 此優惠券不能兌換現金及不可與其他優惠同時使用
- 數量有限，售完即止
- 影印本無效
- 如有任何爭議，采活VivoPlus保留最終決定權



2011198010094



香港人壽
hong kong life



E	POSTAGE PAID HONG KONG	Permit No. 3510
---	---------------------------	-----------------------

ECONOMY



亞洲保險
Asia Insurance

創興銀行
Chong Hing Bank

上海商業銀行
SHANGHAI COMMERCIAL BANK

永亨銀行
WING HANG BANK

永隆銀行
WING LUNG BANK

倘若閣下不欲收取任何宣傳單張，請致函香港皇后大道中183號中遠大廈15樓或致電 2290 2882 與本公司客戶服務主任聯絡。

香港人壽為下列金融集團聯營機構：

香港人壽保險有限公司 Hong Kong Life Insurance Limited
香港皇后大道中183號中遠大廈15樓 15/F Cosco Tower, 183 Queen's Road Central, Hong Kong
網址 Website: www.hklife.com.hk 電郵 E-Mail: info@hklife.com.hk 查詢熱線 Hotline: 2290 2888 傳真 Fax: 2530 5682