

《香港人壽 | 退休規劃指南》



伴您人生每一步 安心規劃退休生活



香港人壽保險有限公司 香港皇后大道中183號中環大廈15樓
Hong Kong Life Insurance Limited 15/F Cosco Tower, 183 Queen's Road Central, HK
☎ 2290 2882 ✉ HongKongLifeCS@hklife.com.hk 🌐 www.hklife.com.hk 📠 2530 5682



香港人壽保險有限公司刊發
Issued by Hong Kong Life Insurance Limited

202605_168

退休，不只是停止工作，
而是另一段精彩人生的開始。

當人生走過拼搏階段，您是否已準備好迎接一個：



財務穩定



身心健康



自由自在



有尊嚴、有品質的生活

退休，不應是被動安排，
而是主動選擇。

香港人壽，
陪您由現在開始，規劃未來每一步。



為何需要退休規劃？

隨著社會發展與人口老化，退休生活正面對前所未有的轉變：



壽命延長

香港人平均壽命持續上升，退休生活可能長達20 - 30年。



醫療開支增加

醫療與長期照護需求上升，相關費用亦不斷攀升。香港醫療資源緊張，公營醫院普遍輪候時間較長。



傳統家庭支援減少

家庭結構改變，依賴子女養老已不再現實。

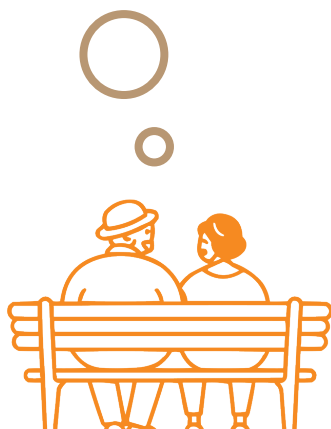
如果沒有周詳規劃，退休將充滿不確定；
及早準備，
退休可以是人生最自由的階段。

您的理想退休生活是？

請想一想，

未來的您，希望過怎樣的生活？

- 每天悠閒地享受生活？
- 與伴侶或朋友旅行？
- 獲得完善醫療與照護？
- 在舒適環境中安享晚年？



不同選擇，代表需要作出不同準備。

**退休規劃的本質，
是為理想生活作更好的準備。**

退休規劃四大核心

一個完善的退休規劃，應同時兼顧以下四個層面：



財務保障

建立穩定的被動收入來源，確保退休後生活無憂。



健康保障

應對醫療、長期照護及突發需要。



生活安排

選擇合適居住的環境與生活方式。



財富傳承

讓資產順利延續至後代。

香港人壽

提供一站式退休養老解決方案，

全面支援您的人生規劃。

退休生活的不同選擇

每個人對退休的想法不同，而不同選擇亦各有優勢：

優點：

- 環境熟悉
- 子女、朋友、親友在身邊

挑戰：

- 成本較高
- 安老資源緊張



本地退休

優點：

- 生活成本相對較低
- 空間更大，生活質素更高
- 醫療與養老配套逐步完善
- 交通越來越方便
- 生活文化較接近

挑戰：

- 跨境資金流動
- 面臨社交圈子縮小或需要重新適應社群
- 長者醫療券跨境覆蓋尚有限



越來越多香港人開始考慮作為退休選擇之一

大灣區退休

優點：

- 環境多元化
- 空間較大

挑戰：

- 成本高
- 適應難度較大
- 生活文化習慣不同



海外退休

關鍵不是哪個最好，

而是「哪個最適合您」。

大灣區退休養老新模式： 從「養老」到「享老」

現代退休生活，已不再只是「被照顧」，而是「主動享受生活」。

一站式康養生活

- 健康管理
- 醫療支援
- 日常生活照顧
- 社交與娛樂

打造真正「生活化」的養老模式

醫養結合

退休生活中，健康是最重要的考慮：

- 定期健康檢查
- 專業醫療網絡，例如門診及住院
- 康復與護理服務

讓您安心面對未來每一個挑戰

社區生活

- 興趣班與學習活動
- 社交圈子建立
- 長者專屬活動
- 活學活用
- 甚至可以建立第二事業

讓退休不再孤單，而是更精彩



持續照護退休社區（CCRC）

由健康至護理，一個社區內全面支援：

- 自理生活
- 協助照護
- 專業護理
- 餐飲娛樂

無需考慮居住環境、設施老化、維修保養及搬遷等問題，安心長住

香港人壽退休方案優勢



多元選擇

涵蓋本地及大灣區不同退休模式



成本效益

靈活資源配置，提升退休生活質素



一站式支援

結合財務、醫療及養老生活規劃



持續陪伴

由規劃到實踐，全程伴您同行

我們提供的不只是保險產品，
而是一個長遠的人生規劃方案。

如何以保險支援退休？

退休規劃的關鍵，在於穩定而持續的財務安排。



建立退休被動收入來源

透過長期規劃

- 累積資產價值
- 轉化為穩定收入
- 支持日常生活開支



靈活資金運用

- 按需要提取資金，甚至直付養老開支
- 應對醫療或生活開支
- 保持財務彈性



讓資產不只是儲存，
而是持續為您服務。



個案分享

個案：45歲在職人士

- 提前規劃退休
- 建立長期資產
- 選擇適合的退休生活模式

到退休時：

- 擁有穩定的被動收入
- 享有完善醫療支援
- 過著有質素、有選擇的生活

關鍵不在乎年齡，
而在於何時開始。

您的退休準備好了嗎？

請思考以下問題：

我的強積金或退休金/退休收入足夠嗎？

我有沒有醫療與長期照護的保障？

我想在哪裡生活？

我的資產如何分配與傳承？



如果未有答案，

現在就是最好的時候去規劃您的未來。



立即行動

只需三步：

1

評估您的退休需要

2

制定個人化方案

3

逐步實現理想生活

**歡迎聯絡您的理財顧問
或預約專業退休規劃諮詢**

結語

人生每一個階段，
都值得被好好規劃。

退休，
是另一段更精彩旅程的開始。



香港人壽
伴您人生每一步

註：本小冊子的資料及圖片僅供參考，並不構成在香港以外地區提供保險產品之要約或招攬。有關服務受條款及細則約束，或以相關供應商之條款細則為準，詳情請聯絡您的理財顧問或預約專業退休規劃諮詢。